

## **DMP: Disease-Management-Programme**

Das DMP ist ein Programm der Krankenkassen für chronisch kranke Patienten. Zu diesen chronischen Erkrankungen zählen auch Asthma und COPD. Mit Hilfe dieses Programms soll die Behandlung der Patienten langfristig verbessert werden.

Niemand ist zur Teilnahme am DMP verpflichtet, sie ist kostenlos für alle Patienten. Die Teilnahme bietet allerdings Vorteile für die Patienten und die Behandlung:

- Ziel ist eine Verringerung Ihrer Beschwerden, Verhinderung oder Verlangsamung des Fortschreitens Ihrer Erkrankung und dadurch eine **Verbesserung Ihrer Lebensqualität** durch Vermeidung von Komplikationen, Folgeschäden und Begleiterkrankungen.
- Sie dürfen regelmäßig zu Kontrolluntersuchungen in Ihre Praxis kommen. Dadurch können leichte Verschlechterungen der Erkrankungen frühzeitig erkannt und behandelt werden, bevor es zu dauerhaften Schäden kommt.
- Als Patient im DMP werden Sie von uns zu einer **Schulung** über ihre Erkrankung eingeladen. Dort erfahren Sie alles von Ihrem Arzt über die Entstehung der Erkrankung, ihre Ursachen, Medikamente und Therapiemöglichkeiten. Sie erhalten einen individuellen Notfallplan und die erlernen die Handhabung eines Messgeräts (Peak Flow Meter), das Sie von uns verordnet bekommen, zur Selbstkontrolle. Sie nehmen an praktischen Übungen zur richtigen Inhalation, zur Entspannung und an Atemübungen teil und erhalten weitere Informationen. Je mehr Sie über Ihre Erkrankung wissen, desto besser und genauer können Sie bei Veränderungen vielleicht mit Übungen oder Medikamenten reagieren und so Notfallsituationen vermeiden. Es geht Ihnen langfristig besser.
- Die Teilnahme an der Schulung ist freiwillig, aber sehr zu empfehlen! Fast alle Patienten berichten, dass die Schulung ihnen gut geholfen hat. Obwohl die Schulungen fester Bestandteil des DMP sind, werden sie nur von wenigen Ärzten angeboten und durchgeführt. Unsere Praxis schult daher auch Patienten, die nicht bei uns ins DMP eingeschrieben wurden.
- Die medizinischen Unterlagen werden stets an Ihre behandelnden Ärzte weitergeleitet. Dadurch werden unnötige doppelte Untersuchungen vermieden, und Ihre Ärzte arbeiten koordiniert zusammen, um Sie optimal zu betreuen.
- Sollten Sie nicht mehr an den regelmäßigen Kontrollen teilnehmen wollen, hat dies keine weiteren Nachteile für Sie. Wir werden Sie auch weiter nach besten Kräften betreuen und behandeln. Auch können Sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder ins Programm eingeschrieben werden.
- Das DMP ist kein Ersatz für die Behandlung durch Ihren Hausarzt, sondern soll diese unterstützen.