

Asthma- und Allergiezentrum
Dr. med. Jens Callegari – Norbert K. Mülleneisen – Dr. med. Manfred Springob

Fachärzte für Innere Medizin und Pneumologie
Gemeinschaftspraxis, Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
Telefon: 0214/ 820 21 25 Fax: 0214/ 820 21 26, www.asthma-allergiezentrum.de

Stand 02/22

Allergie-Notfallmaßnahmen und Medikation

Symptome einer Allergie können sein:

| | |
|--------------------|---|
| Mund: | Juckreiz, Anschwellen der Lippen oder der Zunge |
| Hals: | Juckreiz, Engegefühl, plötzliche Heiserkeit |
| Haut: | Juckreiz insbesondere der Handflächen und Fußsohlen, Quaddeln, Rötung |
| Magen/Darm: | Erbrechen, Durchfall, Krämpfe |
| Lunge: | Kurzatmigkeit, Husten, Luftnot, pfeifende Atmung |
| Herz: | schwacher Puls, Schwindel, Benommenheit, Bewusstlosigkeit |

Sofortmaßnahmen:

1. **Adrenalin** (Jext®, Fastjekt®, Emerade® oder Anapen®) in den Oberschenkel spritzen (durch die Hose durch!) Zögern Sie nicht, Adrenalin zu spritzen, insbesondere bei Kreislaufbeschwerden!
2. Tablette **Antihistaminikum** z.B. Ebastin® Schmelztabl. oder 40 Tropfen Zyrtec® nehmen.
3. 1 Tablette **Kortison** (z.B. Prednisolon® 50mg) oder ein Fläschchen Celestamine 0,5 trinken.
4. bei Atemnot zusätzlich 2 Hübe Salbutamol inhalieren (z.B. Salbuhexal® oder Foster®)

Weitere Maßnahmen:

5. Notarzt 112 rufen
6. Angehörige benachrichtigen:
 - 1)
 - 2)
 - 3)

Hinweis:

Bitte auf das **Verfallsdatum** der Medikamente achten und bei drohendem Ablauf des Verfallsdatums rechtzeitige Wiedervorstellung zur Verordnung frischer Medikamente (abgelaufene Medikamente erst nach Erhalt der Neuen wegwerfen). Jext® muss 24 Monate und Fastjekt 18 Monate haltbar sein, wenn Sie es aus der Apotheke holen.

Bitte machen Sie sich mit dem Adrenalin Autoinjektor (Jext®, Emerade®, Fastjekt® oder Anapen®) vertraut. Im Notfall haben Sie keine Zeit den Beipackzettel zu lesen. In unserer Praxis können Sie mit Proben der verschiedenen Medikamente üben. Wir erklären Ihnen die Handhabung und beantworten Ihre Fragen.

Online-Informationsplattform: www.anaphylaxie-experten.de, www.mein-fastjekt.de

Damit der Notfall beherrschbar wird,
Ihr Asthma- und Allergiezentrum Leverkusen