



Asthma- und Allergiezentrum

Gemeinschaftspraxis, Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen

Telefon: 0214/ 820 21 25 Fax: 0214/ 820 21 26

Norbert K. Mülleneisen – Internist

Arzt für Lungen- u. Bronchialheilkunde
Allergologie, Umweltmedizin

Dr. Manfred Springob – Internist

Arzt für Lungen- u. Bronchialheilkunde
Sportmedizin

Stand 11/18

Allergie-Notfallmaßnahmen und Medikation

Symptome einer Allergie können sein:

Mund: Juckreiz, Anschwellen der Lippen oder der Zunge

Hals: Juckreiz, Engegefühl, plötzliche Heiserkeit

Haut: Juckreiz insbesondere der Handflächen und Fußsohlen, Quaddeln, Rötung

Magen/Darm: Erbrechen, Durchfall, Krämpfe

Lunge: Kurzatmigkeit, Husten, Luftnot, pfeifende Atmung

Herz: schwacher Puls, Schwindel, Benommenheit, Bewusstlosigkeit

Sofortmaßnahmen:

1. **Adrenalin** (Jext®, Fastjekt®, Emerade® oder Anapen®) in den Oberschenkel spritzen (durch die Hose durch!) Zögern Sie nicht, Adrenalin zu spritzen, insbesondere bei Kreislaufbeschwerden!
2. Tablette **Antihistaminikum** z.B. Aeriuss® Schmelztabl. oder 40 Tropfen Zyrtec® nehmen.
3. 1 Tablette **Kortison** (z.B. Prednisolon® 50mg) oder ein Fläschchen Celestamine 0,5 trinken.
4. bei Atemnot zusätzlich 2 Hübe Salbutamol inhalieren (z.B. Salbutamol® oder Berotec®)

Weitere Maßnahmen:

5. Notarzt 112 rufen
6. Angehörige benachrichtigen:
 - 1)
 - 2)
 - 3)

Hinweis:

Bitte auf das **Verfallsdatum** der Medikamente achten und bei drohendem Ablauf des Verfallsdatums rechtzeitige Wiedervorstellung zur Verordnung frischer Medikamente (abgelaufene Medikamente erst nach Erhalt der Neuen wegwerfen). Jext® muss 24 Monate und Fastjekt 18 Monate haltbar sein, wenn Sie es aus der Apotheke holen.

Bitte machen Sie sich mit dem Adrenalin Autoinjektor (Jext®, Emerade®, Fastjekt® oder Anapen®) vertraut. Im Notfall haben Sie keine Zeit den Beipackzettel zu lesen. In unserer Praxis können Sie mit Proben der verschiedenen Medikamente üben. Wir erklären Ihnen die Handhabung und beantworten Ihre Fragen.

Online-Informationsplattform: www.anaphylaxie-experten.de, www.mein-fastjekt.de

Damit der Notfall beherrschbar wird,
Ihr Asthma- und Allergiezentrum Leverkusen